

うしくまっ子

令和 2年 5月 11日 文責 上野 二郎



6月1日(月)に、 いいスタートをきるために！

「5月6日まで・・・」と言われていた臨時休業が延長され、「5月31日まで臨時休業にする。」という決定が発表されました。

「学校に行きた～い。」「はやくべんきょうした～い。」「友だちと遊びた～い！」という子どもたちの声が、学校まで届いています。

しかし、「じゃあ、明日から毎日学校においで。」と言うことができません。

その代わりに、**今できること・今しなければならないこと・今しておいた方が良いでしょう、お子様一人一人に考えさせていたいただきたい**と思います。

考える手掛かりになるように、学校からは、「はやね・はやおき・あさごはん・がくしゅうカード」「家庭学習プリント」を配付しています。また、次の3点についても、保護者の皆様からお子様にお話していただければ幸いです。よろしくお願いたします。

1 生活のリズムを整えましょう。

① 夜10時までに、寝ていますか？

運動や食事の時間を調整して、9時から10時までの間には寝るように、生活を整えましょう。

② 朝7時までに、起きていますか？

学校が再開すると、7：30頃には集合して、8：00頃には登校する生活が始まります。その時に、サッと起きて、元気に登校できるような時間に起きる習慣を身につけましょう。

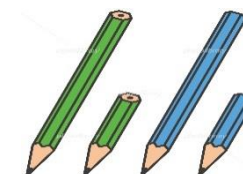
③ 朝ごはんを、ちゃんと食べていますか？

一日のエネルギーは、何と言っても「朝ごはん」です。しっかり食べる習慣を身につけましょう。

2 学習の準備を整えましょう。

① 学習用具は、そろっていますか？

どんな問題に取り組むにも、道具は必要です。学習用具は、子どもたちが学習と闘う武器です。休業中とはいえ、いろいろな店舗が営業を開始しています。今のうちに学習用具を整えてあげてください。



② 長時間学習を続ける力は、ついていますか？

嘉麻市では、(学年×10+10)分が、家庭学習の目標時間です。

【1年：20分、2年：30分、3年：40分、4年：50分、5年：60分、6年：70分】

6年生であれば70分続けて、または40分と30分の2回に分けて、集中して学習し続ける練習をしましょう。



3 健康と体力を整えましょう。

① 手洗い習慣やマスクをつける習慣は ついていますか？

新型コロナウイルスをはじめ、様々な病気にかからないような生活習慣を身に付けましょう。 ((※ 詳しくは、『ほけんだより』をご覧ください。))



② 毎日30分くらい 運動をしていますか？

運動不足による体力の低下と、ストレスが問題になっています。「はやね・はやおきあさごはん・がくしゅうカード」を参考にしながら、適度な運動をしましょう。



※ 外出自粛中ですので、公園などの使用を控えるよう、ご指導ください。

お子様の こんな姿を ほめてください！

- 「早ね・早おき・朝ごはん」を、意識している。
- 学習プリントに、しっかり取り組んでいる。
- 自学ノートや音読・読書など、学習プリント以外の勉強に取り組んでいる。
- 家のお手伝いをしている。
- できる範囲で体を動かしている。
- 近所のゴミを拾うなど、ボランティア活動に取り組んでいる。



【5月行事】 令和2年5月11日

日	曜	校内行事
1	金	臨時休校(～31日)
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	SGL朝 分散登校A(下牛隈方面)
20	水	分散登校B(野添・北区方面)
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	分散登校A(下牛隈方面)
27	水	分散登校B(野添・北区方面)
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

但し、今後の国及び県の方針によっては、予定を変更する場合があります。その際は、後日連絡いたします。