

# パラリンピック スポーツ体験



今年度は、ブラインドサッカーの体験をしました。ブラインドサッカーとは、転がると「シャカシャカ」と音がる特殊なボールを使用して、ボールの音や仲間の声かけなどを頼りに、相手にぶつからずにプレーしていく5人制サッカーです。

講師の方より説明を受けた後、じゃんけんを体験したり、アイマスクをした状態で、補助する児童の声を頼りに、ドリブルをする体験をしたりしました。

声のかけ方については「ここ」「こっち」ではなく、具体的な方向を指示したり、聞こえるように声の大きさを考えたりしながら体験を行っていきました。